

III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 1
21/12/2025 - 9:30

Femin., 50m Costas

25 - 104 anos
Resultados

RN A(25-29)	31.08	PINHEIRO, Filipa Mendes	SCCAM	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN B(30-34)	30.85	NEVES, Vania Soares	VNC	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN C(35-39)	31.08	NEVES, Vania Soares	VNC	Torres Novas	26/01/2025
RN D(40-44)	32.41	AFONSO, Sofia Martiniano	CFP	Torres Novas	26/01/2025
RN E(45-49)	33.57	SOUZA, Natacha Alexandra	CFP	Senhora da Hora	13/05/2017
RN F(50-54)	34.67	REZENDE, Monica Anjos	FCP	Mealhada	20/01/2019
RN G(55-59)	35.75	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN H(60-64)	39.42	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN I(65-69)	46.14	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Algés	29/03/2015
RN J(70-74)	49.36	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	55.89	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN L(80-84)	57.99	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Torres Novas	26/01/2025
RN M(85-89)	1:09.35	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN N(90-94)	1:55.31	ALVES, Maria Fernanda	SCE	Benedita	30/11/2025
RN O(95-99)	59:00.00	,			01/01/1800
RN O(95-99)	59:00.00	,			01/01/1800

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo Final	Pts Masters	Pts Torneio
MASTER A						
1.	PAULINO, Bruna Elisabete	28	Alcobaca	38.38	423	9,00
MASTER B						
1.	TAVARES, Mariana Sofia	30	Rio Maior	45.35	284	9,00
MASTER E						
1.	MADEIRA, Maria Joao	46	Masters de Almada	45.46	301	9,00
2.	MARTINS, Ana Maria	46	Sporting de Aveiro	49.70	230	7,00
MASTER G						
1.	SOUZA, Maria Clara	57	Masters de Almada	49.60	302	9,00
2.	CASTRO, Eliana Marta	55	Sporting de Aveiro	56.72	202	7,00
3.	GUERRA, Margarida Maria	59	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:05.83	129	6,00
MASTER H						
1.	GONCALVES, Ana Paula	60	Masters de Almada	44.68	519	9,00
2.	MARIA, Cidalia Conceicao	61	Nautico de Leiria	1:23.36	79	7,00



III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 2 Masc., 50m Costas 25 - 104 anos
21/12/2025 - 9:36 Resultados

RN A(25-29)	25.55	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitc	COL	Torres Novas	05/02/2022
RN B(30-34)	25.75	SANTOS, Goncalo Teixeira	AHBE	Torres Novas	25/01/2025
RN C(35-39)	27.29	SEVERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN D(40-44)	27.51	SEVERI, Eduardo Ferreira	FCP	Torres Novas	26/01/2025
RN E(45-49)	27.65	MACHADO, Miguel Alexandre	CLIPTEAM	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN F(50-54)	29.30	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12/04/2014
RN G(55-59)	29.98	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	19/01/2019
RN H(60-64)	32.58	FARIA, Jorge Eduardo	CNLA	Sines	09/03/2024
RN I(65-69)	37.82	MADEIRA, Luis Cavaleiro	SAD	Coimbra	12/11/2022
RN J(70-74)	38.32	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN K(75-79)	44.01	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN L(80-84)	48.07	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Rio de Janeiro (BRA)	08/03/2025
RN M(85-89)	1:14.03	GOMES, Leonel Sousa	SAD	Sines	28/01/2017
RN N(90-94)	1:45.09	COSTA, Virgilio Zacarias	AAC	Torres Novas	04/02/2022
RN O(95-99)	59:00.00	,			01/01/1800
RN O(95-99)	59:00.00	,			01/01/1800

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo Final	Pts Masters	Pts Torneio
MASTER A						
1.	CUNHA, David Lopes	29	Lisboa PoolSharks	33.21	429	9,00
DNS	CALCAGNO, Ramiro Jose	28	Lisboa PoolSharks			-
MASTER B						
1.	QUEIROS, Samuel Patricio	34	Porto	30.77	584	9,00
MASTER C						
1.	PAULINO, Diogo Miguel	35	Alcobaca	28.34	644	9,00
2.	GONCALVES, Caio Sousa	36	Lisboa PoolSharks	28.79	614	7,00
3.	SARGENTO, Andre Pascoal	38	Masters de Almada	31.27	479	6,00
4.	SILVA, Tiago Filipe	36	Sporting de Aveiro	49.60	120	5,00
MASTER D						
1.	PINTO, Luis Filipe	43	Lisboa PoolSharks	33.05	532	9,00
MASTER E						
1.	DIAS, Hugo Alexandre	45	BA Leiria / SK Coffee 1	53.62	119	9,00
MASTER F						
1.	FILGUEIRAS, Ernesto Vilar	52	Natacao do Fundao/Yes Energy	38.57	348	9,00
2.	GOULAO, Carlos Soares	50	Galitos / Bresimar	38.73	343	7,00
3.	FERNANDES, Luis Claudio	53	Lisboa PoolSharks	38.81	341	6,00
4.	IVAS, Paulo Miguel	52	Masters de Almada	45.76	208	5,00
DNS	COSTA, Carlos Eduardo	53	Vila D'Este/Águas de Gaia			-



III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 2, Masc., 50m Costas

MASTER G

1. PEREIRA, Joao Carlos	56	Masters de Almada	42.04	326	9,00
2. FERNANDES, Celso Abreu	58	Sporting de Aveiro	52.00	172	7,00

MASTER H

1. SOUSA, Antonio Fernando	60	Porto	38.02	505	9,00
2. CARVALHO, Paulo Paula	64	Sporting	38.40	490	7,00
3. CUNHA, Rui Manuel	61	Academica de Coimbra	42.62	358	6,00
4. FILHO, Manoel Pinto	64	Braga	57.90	143	5,00
5. OLIVEIRA, Armando Santos	62	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:07.12	91	4,00

MASTER I

1. MAVIOSO, Vitor Manuel	69	Alges	39.32	608	9,00
--------------------------	----	-------	--------------	-----	------

MASTER J

1. RAPOSO, Jose Alexandre	70	Sporting de Aveiro	55.81	239	9,00
2. CORREIA, Carlos Augusto	73	Masters de Almada	58.71	206	7,00

MASTER K

1. ESTEVES, Manuel Jose	75	Masters de Almada	1:01.88	194	9,00
-------------------------	----	-------------------	----------------	-----	------

Prova 3

Femin., 100m Mariposa

25 - 104 anos

21/12/2025 - 9:44

Resultados

RN A(25-29)	1:04.69	CASTRO, Adriana Daniela	LSC	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN B(30-34)	1:03.89	CRUZ, Sara Francisco	ADBA	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN C(35-39)	1:06.87	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	17/01/2015
RN D(40-44)	1:05.90	GOMES, Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN E(45-49)	1:06.70	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	20/11/2023
RN F(50-54)	1:12.13	COUTINHO, Gisela Barbosa	CFP	Torres Novas	25/01/2025
RN G(55-59)	1:20.49	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN H(60-64)	1:33.55	CUNHA, Eugenia Maria	AAC	Algés	25/06/2023
RN I(65-69)	1:45.49	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	05/03/2016
RN J(70-74)	1:52.86	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	2:25.80	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Évora	19/03/2023
RN L(80-84)	59:00.00	, start			01/01/1800
RN M(85-89)	59:00.00	, start			01/01/1800

Lugar Nome Idade Clube Tempo Final Pts Masters Pts Torneio

MASTER A

1. RODRIGUES, A.	29	Galitos / Bresimar	1:11.62	617	9,00
50m: 33.45 33.45	100m: 1:11.62 38.17				
2. PAULINO, Bruna Elisabete	28	Alcobaca	1:19.59	450	7,00
50m: 36.38 36.38	100m: 1:19.59 43.21				

DNS SANTOS, Raquel Fernandes 27 Masters de Almada -



III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 3, Femin., 100m Mariposa

MASTER B

1. CRUZ, Sara Francisco	32	Individual ANDL	1:06.68	827	9,00
50m: 31.43 31.43	100m: 1:06.68 35.25				

MASTER E

1. CAVALEIRO, J.	47	Academica de Coimbra	1:47.54	231	9,00
50m: 46.57 46.57	100m: 1:47.54 1:00.97				

MASTER G

1. MENDES, Marina Isabel	57	Masters de Almada	1:53.75	241	9,00
50m: 54.32 54.32	100m: 1:53.75 59.43				

MASTER H

1. CANINAS, Maria Madalena	62	Masters de Almada	2:16.40	179	9,00
50m: 1:04.83 1:04.83	100m: 2:16.40 1:11.57				

Prova 4
21/12/2025 - 9:48

Masc., 100m Mariposa

25 - 104 anos
Resultados

RN A(25-29)	55.82	PEDROSA, Carlos Lopes	CAFBPD	Funchal	20/11/2023
RN B(30-34)	55.28	PEDROSA, Carlos Lopes	CAFBPD	Torres Novas	26/01/2025
RN C(35-39)	58.96	ROQUE, Jorge Manuel	FCP	Torres Novas	26/01/2025
RN D(40-44)	59.63	SANTOS, Joao Miguel	CNL	Torres Novas	26/01/2025
RN E(45-49)	1:00.13	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	31/05/2009
RN E(45-49)	1:00.13	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	31/05/2009
RN F(50-54)	1:00.08	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06/04/2014
RN G(55-59)	1:01.41	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06/04/2019
RN H(60-64)	1:06.37	FARIA, Jorge Eduardo	CNLA	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN I(65-69)	1:20.75	MAVIOSE, Vitor Manuel	SAD	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN J(70-74)	1:36.15	BAIRRADA, Orlando Gomes	SAD	Algés	02/04/2016
RN K(75-79)	1:56.31	CANELAS, Antonio Monteiro	SCE	Sines	01/03/2025
RN L(80-84)	2:38.38	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN M(85-89)	59:00.00	, start			01/01/1800

Lugar Nome Idade Clube Tempo Final Pts Masters Pts Torneio

MASTER A

1. RODRIGUES, Diogo Filipe	27	Nautico de Leiria	59.07	761	9,00
50m: 27.39 27.39	100m: 59.07 31.68				
2. SARAMAGO, Artur Rafael	28	BUZIOS - Coruche	1:00.93	693	7,00
50m: 27.63 27.63	100m: 1:00.93 33.30				
3. TARQUINIO, Joao Pedro	28	Alcobaca	1:01.74	666	6,00
50m: 28.51 28.51	100m: 1:01.74 33.23				

WDR JORGE, Joao Bernardo 28 BA Leiria / SK Coffee 1 -



Prova 4, Masc., 100m Mariposa

MASTER C

1. CARVALHO, Joao Carlos	35	Lisboa PoolSharks	1:08.84	515	9,00
50m: 32.15 32.15	100m: 1:08.84 36.69				
2. FERNANDES, C.	37	Academica de Coimbra	1:10.70	475	7,00
50m: 33.52 33.52	100m: 1:10.70 37.18				

MASTER D

1. SANTOS, Joao Miguel	44	Nautico de Leiria	59.83	847	9,00
50m: 28.19 28.19	100m: 59.83 31.64				
2. DUARTE, Marco Filipe	40	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:07.19	598	7,00
50m: 31.26 31.26	100m: 1:07.19 35.93				

MASTER E

1. CUNHA, Tiago Filipe	49	Amigos da Natacao	1:26.63	308	9,00
50m: 41.55 41.55	100m: 1:26.63 45.08				

MASTER F

1. CAEIRO, Mario Antonio	54	Masters de Almada	1:38.19	215	9,00
50m: 45.15 45.15	100m: 1:38.19 53.04				
2. RASOILLO, Paulo Jorge	51	Amigos da Natacao	1:40.84	199	7,00
50m: 48.65 48.65	100m: 1:40.84 52.19				

DNS COSTA, Carlos Eduardo	53	Vila D'Este/Águas de Gaia			-
DNS TOMAZ, Carlos Ferreira	51	Sporting			-

MASTER G

1. PEREIRA, Joao Carlos	56	Masters de Almada	1:27.92	308	9,00
50m: 40.18 40.18	100m: 1:27.92 47.74				
2. CUNHA, Luis Seixas	56	Fluvial Portuense	1:35.11	243	7,00
50m: 43.12 43.12	100m: 1:35.11 51.99				
3. LUZ, Fernando Jorge	55	Masters de Almada	1:36.32	234	6,00
50m: 42.76 42.76	100m: 1:36.32 53.56				
4. MIRANDA, Nuno Nobre	55	Amigos da Natacao	1:53.11	144	5,00
50m: 52.91 52.91	100m: 1:53.11 1:00.20				
5. LOPES, Carlos Manuel	59	Alges	2:22.37	72	4,00
50m: 1:03.52 1:03.52	100m: 2:22.37 1:18.85				

MASTER H

1. OLIVEIRA, Carlos Jorge	61	Masters de Almada	1:29.67	367	9,00
50m: 41.00 41.00	100m: 1:29.67 48.67				
2. TRIGO, Daniel Castro	60	Sporting de Aveiro	2:17.42	102	7,00
50m: 1:06.02 1:06.02	100m: 2:17.42 1:11.40				





III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 4, Masc., 100m Mariposa

MASTER I

1. PINTO, Mario Jose	68	Academica de Coimbra	1:52.46	254	9,00
50m: 49.67 49.67	100m: 1:52.46 1:02.79				
2. GONCALVES, Jose Manuel	69	Masters de Almada	2:06.76	177	7,00
50m: 57.89 57.89	100m: 2:06.76 1:08.87				

MASTER J

1. SANTOS, Jose Goncalves	71	Sporting de Aveiro	2:14.89	171	9,00
50m: 1:01.53 1:01.53	100m: 2:14.89 1:13.36				

Prova 5

Femin., 50m Livres

25 - 104 anos

21/12/2025 - 10:00

Resultados

RN A(25-29)	26.74	CASTRO, Adriana Daniela	LSC	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN B(30-34)	26.67	CRUZ, Sara Francisco	ADBA	Caldas da Rainha	20/04/2024
RN C(35-39)	27.63	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Hürth (GER)	20/03/2004
RN D(40-44)	27.72	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	19/01/2019
RN E(45-49)	28.03	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	21/11/2023
RN F(50-54)	28.84	FERNANDES, Rita Lopes	FCP	Funchal	21/11/2023
RN G(55-59)	31.26	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Albufeira	10/12/2022
RN H(60-64)	32.87	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN I(65-69)	36.20	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Algés	08/04/2017
RN J(70-74)	38.46	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	42.26	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Sines	02/03/2019
RN L(80-84)	46.34	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Benedita	01/12/2024
RN M(85-89)	1:23.22	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN N(90-94)	59:00.00	,			01/01/1800
RN O(95-99)	59:00.00	,			01/01/1800
RN O(95-99)	59:00.00	,			01/01/1800

Lugar Nome Idade Clube Tempo Final Pts Masters Pts Torneio

MASTER A

1. ALVES, Filipa Carreira	26	Masters de Almada	28.78	678	9,00
2. MONTEIRO, Ana Sofia	29	Natacao do Fundao/Yes Energy	31.90	498	7,00
3. PATERNO, Ana Raquel	29	Rio Maior	39.25	267	6,00

MASTER B

1. CRUZ, Sara Francisco	32	Individual ANDL	27.22	861	9,00
2. SANTOS, Miriam Rodrigues	34	Masters de Almada	35.02	404	7,00
3. TAVARES, Mariana Sofia	30	Rio Maior	42.25	230	6,00
4. PEREIRA, Claudia Patricia	32	Natacao do Fundao/Yes Energy	48.34	153	5,00
DNS LIMA, Kelenn Cintia	32	Nautico de Leiria			-
WDR KURTASH, Oksana	34	Braga			-



Prova 5, Femin., 50m Livres

MASTER C

1. BARBARA, Joana Pereira	38	Masters de Almada	30.42	637	9,00
2. CANTO, Anastacia Silva	36	Masters de Almada	32.53	521	7,00
3. LEMOS, Andreia Ferreira	37	Galitos / Bresimar	34.51	436	6,00
4. SILVA, Joana Gameiro	35	Nautico de Leiria	53.38	117	5,00
DNS SANTOS, Nadia Filipa	35	Alcobaca			-

MASTER D

1. MONTEIRO, F.	43	Sporting de Aveiro	39.42	296	9,00
DNS LEAO, Vania Raquel	41	Benedita			-
WDR RODRIGUES, Sonia Luzia	44	BA Leiria / SK Coffee 1			-

MASTER E

1. MARQUES, Carla Sofia	47	Academica de Coimbra	31.12	646	9,00
2. DOMINGUES, C.	48	Sporting de Aveiro	33.54	516	7,00
3. CAVALEIRO, J.	47	Academica de Coimbra	35.86	422	6,00
4. PAIS, Liliane Caninhas	45	Natacao do Fundao/Yes Energy	40.67	289	5,00
5. INACIO, Vanessa Mendes	45	Rio Maior	41.88	265	4,00
WDR FERREIRA, Sandrina Mota	45	BA Leiria / SK Coffee 1			-

MASTER F

1. LEITAO, Paula Nobre	51	Amigos da Natacao	42.36	272	9,00
------------------------	----	-------------------	--------------	-----	------

MASTER G

1. MENDES, Marina Isabel	57	Masters de Almada	38.57	413	9,00
2. CASTRO, Eliana Marta	55	Sporting de Aveiro	45.62	249	7,00
3. GUERRA, Margarida Maria	59	Natacao do Fundao/Yes Energy	57.89	122	6,00

MASTER H

1. VASCONCELOS, M.	61	Masters de Almada	41.32	422	9,00
2. CARVALHO, Helena Paula	61	Sporting	43.19	370	7,00
3. MARIA, Cidalia Conceicao	61	Nautico de Leiria	1:06.13	103	6,00

MASTER I

1. CAEIRO, Ana Maria	66	Amigos da Natacao	47.47	313	9,00
2. BARBOSA, Maria Lucia	66	Alges	55.85	192	7,00



III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 6 Masc., 50m Livres 25 - 104 anos
21/12/2025 - 10:08 Resultados

RN A(25-29)	22.70	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitc	COL	Torres Novas	06/02/2022
RN B(30-34)	22.77	SANTOS, Goncalo Teixeira	AHBE	Torres Novas	26/01/2025
RN C(35-39)	24.26	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN D(40-44)	24.19	MACHADO, Miguel Alexandre	CFP	Sheffield (GBR)	26/10/2019
RN E(45-49)	24.29	MACHADO, Miguel Alexandre	CLIPTEAM	Funchal	21/11/2023
RN F(50-54)	25.54	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06/04/2014
RN G(55-59)	26.25	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	20/01/2019
RN H(60-64)	28.09	VAZ, Jose Augusto	CFP	Torres Novas	26/01/2025
RN I(65-69)	30.63	SANTOS, Luis Lopes	CFP	Porto	02/11/2024
RN J(70-74)	32.42	TRABUCO, Antonio Jose	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN K(75-79)	33.94	TRABUCO, Antonio Jose	SAD	Oviedo (ESP)	06/02/2025
RN L(80-84)	38.16	SALGUEIRO, Luis Vidigal	SAD	Algés	15/06/2025
RN M(85-89)	46.61	MOURA, Jose Vicente	SAD	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN N(90-94)	1:04.21	BAPTISTA, Antonio Poiares	AAC	Sines	29/01/2017
RN O(95-99)	1:34.32	BAPTISTA, Antonio Poiares	AAC	Estarreja	26/03/2022
RN O(95-99)	1:34.32	BAPTISTA, Antonio Poiares	AAC	Estarreja	26/03/2022

Lugar Nome Idade Clube Tempo Final Pts Masters Pts Torneio

MASTER A

1. JERONIMO, R.	28	Natacao do Fundao/Yes Energy	25.50	718	9,00
2. MENDES, Andre Filipe	26	Natacao do Fundao/Yes Energy	28.62	508	7,00
3. RODRIGUES, Hugo Manuel	26	Nautico de Leiria	36.09	253	6,00

MASTER B

1. ALMEIDA, Joao Petinga	31	Lisboa PoolSharks	25.11	684	9,00
2. ALAMBRE, Hugo Fraga	30	BUZIOS - Coruche	29.35	428	7,00
3. ALVES, Rui Filipe	30	Nautico de Leiria	38.73	186	6,00

MASTER C

1. GONCALVES, Caio Sousa	36	Lisboa PoolSharks	25.76	625	9,00
2. AMARO, Miguel Patricio	35	Lisboa PoolSharks	30.31	383	7,00
3. APARICIO, Tiago Miguel	36	Amigos da Natacao	33.49	284	6,00
4. SILVA, Tiago Filipe	36	Sporting de Aveiro	36.98	211	5,00

MASTER D

1. FERREIRA, Ricardo Jorge	43	Benedita	27.24	618	9,00
2. DIAS, Rafael Devesa	40	Galitos / Bresimar	31.61	395	7,00
3. MOREIRA, Jair Santos	43	Benedita	32.67	358	6,00
4. RODRIGUES, Joao Daniel	42	Individual ANDS	33.74	325	5,00
5. PIRES, Amilcar Filipe	41	Nautico de Leiria	51.65	90	4,00

MASTER E

1. SILVA, Hugo Miguel	48	BUZIOS - Coruche	29.53	515	9,00
2. PAIS, Luis Miguel	45	Natacao do Fundao/Yes Energy	37.90	243	7,00
DNS SILVA, Tiago Alexandre	48	Obidos Criativa			-



Prova 6, Masc., 50m Livres

MASTER F

1. FILGUEIRAS, Ernesto Vilar	52	Natacao do Fundao/Yes Energy	30.34	493	9,00
2. FERNANDES, Luis Claudio	53	Lisboa PoolSharks	30.74	474	7,00
3. MONTEIRO, Filipe Andre	50	BA Leiria / SK Coffee 1	32.26	410	6,00
4. IVAS, Paulo Miguel	52	Masters de Almada	37.44	262	5,00
5. CARDOSO, Jose Luis	54	Masters de Almada	37.48	261	4,00
DNS NETO, Mario Assumpcao	54	Nautico de Leiria			-
WDR BORREGO, Hugo Alexandre	53	Sporting de Aveiro			-

MASTER G

1. ARCANGELO, Luis Miguel	55	Masters de Almada	33.68	407	9,00
2. LUZ, Fernando Jorge	55	Masters de Almada	37.43	296	7,00
3. MINAS, Ricardo Jorge	55	Academica de Coimbra	39.11	260	6,00
4. CERIEIRO, Antonio Alberto	57	Natacao do Fundao/Yes Energy	55.15	92	5,00

MASTER H

1. DANTAS, Paulo Marcos	62	Alges	30.19	689	9,00
2. CARVALHO, Paulo Paula	64	Sporting	30.74	653	7,00
3. BENTO, Jaime Carlos	64	Alges	30.76	651	6,00
4. TEIXEIRA, Joao Castro	64	Amigos da Natacao	44.96	208	5,00
5. OLIVEIRA, Armando Santos	62	Natacao do Fundao/Yes Energy	52.13	133	4,00

MASTER J

1. RAPOSO, Jose Alexandre	70	Sporting de Aveiro	45.40	244	9,00
---------------------------	----	--------------------	--------------	-----	------

MASTER K

1. BATISTA, Antonio Carlos	76	FC Ferreiras/AlgarExperience	38.78	525	9,00
2. ESTEVES, Manuel Jose	75	Masters de Almada	49.97	245	7,00

MASTER L

1. SALGUEIRO, Luis Vidigal	80	Alges	39.23	546	9,00
DNS FEIO, Antonio Gabriel	80	Masters de Almada			-



III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 7
21/12/2025 - 10:24

Femin., 100m Bruços

25 - 104 anos

Resultados

RN A(25-29)	1:15.04	SEQUEIRA, Catarina Costa	CNLX	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN B(30-34)	1:13.31	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	30/01/2010
RN C(35-39)	1:14.91	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN D(40-44)	1:14.18	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	20/01/2019
RN E(45-49)	1:15.89	FIGUEIRA, Isabel Maria	LDC	Sines	01/03/2025
RN F(50-54)	1:27.03	CUNHA, Maria Ines	CGA	Algés	15/06/2025
RN G(55-59)	1:30.79	CARMO, Maria Helena	INDANL	Sines	09/03/2024
RN H(60-64)	1:34.96	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Torres Novas	26/01/2025
RN I(65-69)	1:43.43	TORRES, Maria Isabel	AAC	Torres Novas	26/01/2025
RN J(70-74)	1:45.73	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
RN K(75-79)	1:55.81	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	2:05.19	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Benedita	01/12/2024
RN M(85-89)	3:15.22	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024

Lugar Nome Idade Clube Tempo Final Pts Masters Pts Torneio

MASTER A

1. MONTEIRO, Ana Sofia 29 Natacao do Fundao/Yes Energy **1:38.63** 367 9,00
50m: 46.53 46.53 100m: 1:38.63 52.10

DNS SANTOS, Raquel Fernandes 27 Masters de Almada -

MASTER B

1. PEREIRA, Claudia Patricia 32 Natacao do Fundao/Yes Energy **2:11.87** 144 9,00
50m: 1:02.38 1:02.38 100m: 2:11.87 1:09.49

DNS LIMA, Kelenn Cintia 32 Nautico de Leiria -

WDR KURTASH, Oksana 34 Braga -

MASTER C

1. BARBARA, Joana Pereira 38 Masters de Almada **1:27.58** 490 9,00
50m: 41.87 41.87 100m: 1:27.58 45.71

2. RODRIGUES, Sara Daniela 38 Galitos / Bresimar **1:32.67** 414 7,00
50m: 43.81 43.81 100m: 1:32.67 48.86

3. PASCOAL, Rita Fernandes 37 Nautico de Leiria **1:35.75** 375 6,00
50m: 44.88 44.88 100m: 1:35.75 50.87

4. LORY, Susana Pereira 38 Masters de Almada **1:46.13** 275 5,00
50m: 50.48 50.48 100m: 1:46.13 55.65

DNS SANTOS, Nadia Filipa 35 Alcobaca -

MASTER D

1. MONTEIRO, F. 43 Sporting de Aveiro **1:48.89** 267 9,00
50m: 51.85 51.85 100m: 1:48.89 57.04



Prova 7, Femin., 100m Bruços

MASTER E

1. MADEIRA, Maria Joao	46	Masters de Almada	1:42.91	425	9,00
50m: 48.01 48.01	100m: 1:42.91 54.90				
2. MARTINS, Ana Maria	46	Sporting de Aveiro	1:56.36	294	7,00
50m: 55.09 55.09	100m: 1:56.36 1:01.27				

MASTER F

1. LEITAO, Paula Nobre	51	Amigos da Natacao	1:58.28	276	9,00
50m: 56.81 56.81	100m: 1:58.28 1:01.47				
2. PEREIRA, Manuela Ribeiro	54	BA Leiria / SK Coffee 1	2:04.41	238	7,00
50m: 58.41 58.41	100m: 2:04.41 1:06.00				

MASTER H

1. CARVALHO, Helena Paula	61	Sporting	1:49.99	464	9,00
50m: 53.42 53.42	100m: 1:49.99 56.57				
2. VASCONCELOS, M.	61	Masters de Almada	2:02.37	337	7,00
50m: 58.17 58.17	100m: 2:02.37 1:04.20				

MASTER I

1. BARBOSA, Maria Lucia	66	Alges	2:39.37	171	9,00
50m: 1:16.38 1:16.38	100m: 2:39.37 1:22.99				

MASTER J

WDR FERREIRA, Maria Felix	71	Alges			-
---------------------------	----	-------	--	--	---



III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 8 Masc., 100m Bruços 25 - 104 anos
21/12/2025 - 10:36 Resultados

RN A(25-29)	1:02.09	AMORIM, Alexandre Ferreira	VSC	Águas Santas	13/01/2024
RN B(30-34)	1:02.74	SANTOS, Pedro Andre	SAD	Algés	16/06/2024
RN C(35-39)	1:05.92	DUARTE, Jaime Marques	LPS	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN D(40-44)	1:05.21	ROSARIO, Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	04/02/2017
RN E(45-49)	1:10.35	NUNES, Rodolfo Pereira	INDNP	Mealhada	20/01/2019
RN F(50-54)	1:12.44	SANTOS, Alexandre Miguel	CFP	Porto	01/11/2025
RN G(55-59)	1:14.31	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN H(60-64)	1:19.52	BARROSO, Jose Miguel	CFP	Caldas da Rainha	30/04/2022
RN I(65-69)	1:29.34	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Ponte da Barca	16/05/2010
RN J(70-74)	1:31.62	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	22/02/2015
RN K(75-79)	1:40.76	GOMES, Leonel Sousa	INATEL	Inatel	18/06/2005
RN L(80-84)	1:53.92	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Torres Novas	26/01/2025
RN M(85-89)	2:34.03	GOMES, Leonel Sousa	SAD	Caldas da Rainha	11/04/2015
RN N(90-94)	3:47.67	COSTA, Virgilio Zacarias	AAC	Torres Novas	05/02/2022
RN O(95-99)	59:00.00	,			01/01/1800
RN O(95-99)	59:00.00	,			01/01/1800

Lugar Nome Idade Clube Tempo Final Pts Masters Pts Torneio

MASTER A

1. CUNHA, David Lopes	29	Lisboa PoolSharks	1:21.06	448	9,00
50m: 37.78 37.78	100m: 1:21.06 43.28				
2. MENDES, Andre Filipe	26	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:23.54	409	7,00
50m: 39.50 39.50	100m: 1:23.54 44.04				
3. FROIS, Antonio Maria	26	Nautico de Leiria	1:27.07	361	6,00
50m: 42.20 42.20	100m: 1:27.07 44.87				

WDR JORGE, Joao Bernardo 28 BA Leiria / SK Coffee 1 -

MASTER C

1. CARVALHO, Joao Carlos	35	Lisboa PoolSharks	1:17.26	532	9,00
50m: 36.88 36.88	100m: 1:17.26 40.38				
2. CORDEIRO, Diogo Andre	35	Masters de Almada	1:20.79	465	7,00
50m: 37.14 37.14	100m: 1:20.79 43.65				

MASTER D

1. PINTO, Luis Filipe	43	Lisboa PoolSharks	1:15.71	592	9,00
50m: 35.75 35.75	100m: 1:15.71 39.96				

MASTER E

1. SILVA, Hugo Miguel	48	BUZIOS - Coruche	1:27.02	418	9,00
50m: 40.56 40.56	100m: 1:27.02 46.46				
2. PAIS, Luis Miguel	45	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:45.98	231	7,00
50m: 49.92 49.92	100m: 1:45.98 56.06				
3. DIAS, Hugo Alexandre	45	BA Leiria / SK Coffee 1	1:47.75	220	6,00
50m: 51.89 51.89	100m: 1:47.75 55.86				



Prova 8, Masc., 100m Bruços

MASTER F

1. MONTEIRO, Filipe Andre	50	BA Leiria / SK Coffee 1	1:35.32	334	9,00
50m: 45.10 45.10	100m: 1:35.32 50.22				
2. CARDOSO, Jose Luis	54	Masters de Almada	1:38.71	301	7,00
50m: 46.65 46.65	100m: 1:38.71 52.06				
3. CAEIRO, Mario Antonio	54	Masters de Almada	1:42.30	270	6,00
50m: 46.88 46.88	100m: 1:42.30 55.42				
DNS TOMAZ, Carlos Ferreira	51	Sporting			-

MASTER G

1. TEJO, Rui Miguel	56	Academica de Coimbra	1:21.81	577	9,00
50m: 38.21 38.21	100m: 1:21.81 43.60				
2. CUNHA, Luis Seixas	56	Fluvial Portuense	1:29.74	437	7,00
50m: 42.24 42.24	100m: 1:29.74 47.50				
3. ARCANGELO, Luis Miguel	55	Masters de Almada	1:43.83	282	6,00
50m: 49.74 49.74	100m: 1:43.83 54.09				
4. FERNANDES, Celso Abreu	58	Sporting de Aveiro	1:59.09	187	5,00
50m: 57.73 57.73	100m: 1:59.09 1:01.36				
5. CERIEIRO, Antonio Alberto	57	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:12.39	136	4,00
50m: 1:02.14 1:02.14	100m: 2:12.39 1:10.25				

MASTER H

1. SOUSA, Antonio Fernando	60	Porto	1:35.47	463	9,00
50m: 42.83 42.83	100m: 1:35.47 52.64				
2. TRIGO, Daniel Castro	60	Sporting de Aveiro	1:44.38	354	7,00
50m: 50.16 50.16	100m: 1:44.38 54.22				
3. TEIXEIRA, Joao Castro	64	Amigos da Natacao	2:01.83	222	6,00
50m: 55.00 55.00	100m: 2:01.83 1:06.83				

MASTER I

1. FONSECA, Luis Miguel	66	Porto	1:41.10	440	9,00
50m: 48.96 48.96	100m: 1:41.10 52.14				

MASTER K

1. BATISTA, Antonio Carlos	76	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:54.40	436	9,00
50m: 52.85 52.85	100m: 1:54.40 1:01.55				
2. RIBEIRAL, Amilcar Manuel	77	Alges	3:21.02	80	7,00
50m: 1:34.31 1:34.31	100m: 3:21.02 1:46.71				



III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 8, Masc., 100m Bruços

MASTER L

1. GASPAR, A.	80	Alges	2:11.00	404	9,00
50m: 1:03.71 1:03.71	100m: 2:11.00 1:07.29				
DNS FEIO, Antonio Gabriel	80	Masters de Almada			-

Prova 9

Femin., 100m Estilos

25 - 104 anos

21/12/2025 - 10:50

Resultados

RN A(25-29)	1:07.80	RIBEIRO, Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	06/01/2018
RN B(30-34)	1:08.44	SEVERI, Tatiana Gama	FCP	Maldonado (URU)	11/11/2016
RN C(35-39)	1:09.49	NEVES, Vania Soares	VNC	Torres Novas	26/01/2025
RN D(40-44)	1:10.83	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	06/05/2017
RN E(45-49)	1:09.54	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	19/11/2023
RN F(50-54)	1:16.88	COUTINHO, Gisela Barbosa	CFP	Torres Novas	26/01/2025
RN G(55-59)	1:20.05	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN H(60-64)	1:20.84	GARMONAL, Elena Alarcon	GCNF	Torres Novas	06/02/2022
RN I(65-69)	1:38.61	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	05/03/2016
RN J(70-74)	1:43.31	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	2:12.95	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Funchal	16/01/2015
RN L(80-84)	2:01.53	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Torres Novas	26/01/2025
RN M(85-89)	3:10.95	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024

Lugar Nome Idade Clube Tempo Final Pts Masters Pts Torneio

MASTER A

1. RODRIGUES, A.	29	Galitos / Bresimar	1:14.86	618	9,00
50m: 33.82 33.82	100m: 1:14.86 41.04				
2. ALVES, Filipa Carreira	26	Masters de Almada	1:15.82	595	7,00
50m: 33.76 33.76	100m: 1:15.82 42.06				

MASTER B

1. MELO, Silvia Claudia	34	Porto	1:23.25	472	9,00
50m: 38.69 38.69	100m: 1:23.25 44.56				
2. SANTOS, Miriam Rodrigues	34	Masters de Almada	1:30.08	372	7,00
50m: 41.18 41.18	100m: 1:30.08 48.90				

MASTER C

1. RODRIGUES, Sara Daniela	38	Galitos / Bresimar	1:22.09	523	9,00
50m: 37.64 37.64	100m: 1:22.09 44.45				
2. CANTO, Anastacia Silva	36	Masters de Almada	1:24.92	473	7,00
50m: 37.89 37.89	100m: 1:24.92 47.03				
3. LORY, Susana Pereira	38	Masters de Almada	1:44.44	254	6,00
50m: 51.81 51.81	100m: 1:44.44 52.63				



Prova 9, Femin., 100m Estilos

MASTER D

DNS LEAO, Vania Raquel 41 Benedita -

MASTER E

1. DOMINGUES, C.	48	Sporting de Aveiro	1:28.36	478	9,00
50m: 40.98 40.98	100m: 1:28.36 47.38				
2. PAIS, Liliane Caninhas	45	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:51.73	236	7,00
50m: 56.16 56.16	100m: 1:51.73 55.57				

MASTER G

1. SOUSA, Maria Clara	57	Masters de Almada	1:50.43	288	9,00
50m: 52.13 52.13	100m: 1:50.43 58.30				

MASTER H

1. GONCALVES, Ana Paula	60	Masters de Almada	1:37.59	532	9,00
50m: 43.67 43.67	100m: 1:37.59 53.92				
2. CANINAS, Maria Madalena	62	Masters de Almada	2:07.05	241	7,00
50m: 1:02.47 1:02.47	100m: 2:07.05 1:04.58				

MASTER I

1. CAEIRO, Ana Maria	66	Amigos da Natacao	2:14.12	227	9,00
50m: 1:06.55 1:06.55	100m: 2:14.12 1:07.57				



III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 10 Masc., 100m Estilos 25 - 104 anos
21/12/2025 - 10:58 Resultados

RN A(25-29)	57.99	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitc	COL	Caldas da Rainha	13/04/2019
RN B(30-34)	57.07	SANTOS, Goncalo Teixeira	AHBE	Torres Novas	25/01/2025
RN C(35-39)	59.93	REGO, Ricardo Amorim	LSC	Mealhada	19/01/2019
RN D(40-44)	1:00.40	REGO, Ricardo Amorim	LSC	Torres Novas	25/01/2025
RN E(45-49)	1:01.87	MACHADO, Miguel Alexandre	CLIPTEAM	Funchal	19/11/2023
RN F(50-54)	1:05.00	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	25/01/2014
RN G(55-59)	1:07.56	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	19/01/2019
RN H(60-64)	1:12.04	VAZ, Jose Augusto	CFP	Torres Novas	25/01/2025
RN I(65-69)	1:20.82	MAVIOSE, Vitor Manuel	SAD	Albufeira	11/12/2022
RN J(70-74)	1:24.15	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Sines	05/03/2016
RN K(75-79)	1:30.37	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Sines	07/03/2020
RN L(80-84)	1:49.71	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Caldas da Rainha	25/04/2010
RN M(85-89)	59:00.00	, start			01/01/1800

Lugar Nome Idade Clube Tempo Final Pts Masters Pts Torneio

MASTER A

1. RODRIGUES, Diogo Filipe	27	Nautico de Leiria	1:02.20	698	9,00
50m: 29.48 29.48	100m: 1:02.20 32.72				
2. SARAMAGO, Artur Rafael	28	BUZIOS - Coruche	1:02.90	675	7,00
50m: 29.09 29.09	100m: 1:02.90 33.81				
3. JERONIMO, R.	28	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:04.65	622	6,00
50m: 29.01 29.01	100m: 1:04.65 35.64				
4. TARQUINIO, Joao Pedro	28	Alcobaca	1:04.92	614	5,00
50m: 30.00 30.00	100m: 1:04.92 34.92				
5. RODRIGUES, Hugo Manuel	26	Nautico de Leiria	1:35.52	192	4,00
50m: 45.93 45.93	100m: 1:35.52 49.59				

DNS CALCAGNO, Ramiro Jose 28 Lisboa PoolSharks -

MASTER B

1. ALMEIDA, Joao Petinga	31	Lisboa PoolSharks	1:09.52	495	9,00
50m: 32.29 32.29	100m: 1:09.52 37.23				
2. SILVA, Lucas Monteiro	31	Lisboa PoolSharks	1:10.53	474	7,00
50m: 31.09 31.09	100m: 1:10.53 39.44				
3. ALAMBRE, Hugo Fraga	30	BUZIOS - Coruche	1:17.67	355	6,00
50m: 36.03 36.03	100m: 1:17.67 41.64				
4. ALVES, Rui Filipe	30	Nautico de Leiria	1:55.45	108	5,00
50m: 54.60 54.60	100m: 1:55.45 1:00.85				

MASTER C

1. PAULINO, Diogo Miguel	35	Alcobaca	1:04.75	675	9,00
50m: 29.19 29.19	100m: 1:04.75 35.56				
2. SARGENTO, Andre Pascoal	38	Masters de Almada	1:05.58	649	7,00
50m: 30.24 30.24	100m: 1:05.58 35.34				



Prova 10, Masc., 100m Estilos, MASTER C

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo Final	Pts Masters	Pts Torneio
3.	FERNANDES, C.	37	Academica de Coimbra	1:12.14	488	6,00
	50m: 33.28 33.28	100m: 1:12.14 38.86				
4.	CORDEIRO, Diogo Andre	35	Masters de Almada	1:15.79	420	5,00
	50m: 36.75 36.75	100m: 1:15.79 39.04				
5.	AMARO, Miguel Patricio	35	Lisboa PoolSharks	1:21.18	342	4,00
	50m: 36.41 36.41	100m: 1:21.18 44.77				
6.	APARICIO, Tiago Miguel	36	Amigos da Natacao	1:30.76	245	3,00
	50m: 42.57 42.57	100m: 1:30.76 48.19				

MASTER D

1.	SANTOS, Joao Miguel	44	Nautico de Leiria	1:02.88	861	9,00
	50m: 28.81 28.81	100m: 1:02.88 34.07				
2.	DUARTE, Marco Filipe	40	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:10.14	620	7,00
	50m: 32.49 32.49	100m: 1:10.14 37.65				
3.	FERREIRA, Ricardo Jorge	43	Benedita	1:11.99	573	6,00
	50m: 33.17 33.17	100m: 1:11.99 38.82				
4.	DIAS, Rafael Devesa	40	Galitos / Bresimar	1:21.93	389	5,00
	50m: 37.91 37.91	100m: 1:21.93 44.02				
5.	RODRIGUES, Joao Daniel	42	Individual ANDS	1:29.00	303	4,00
	50m: 42.72 42.72	100m: 1:29.00 46.28				
6.	MOREIRA, Jair Santos	43	Benedita	1:33.78	259	3,00
	50m: 43.62 43.62	100m: 1:33.78 50.16				
7.	PIRES, Amilcar Filipe	41	Nautico de Leiria	2:16.51	84	2,00
	50m: 1:10.35 1:10.35	100m: 2:16.51 1:06.16				

MASTER E

1.	CUNHA, Tiago Filipe	49	Amigos da Natacao	1:24.99	328	9,00
	50m: 40.04 40.04	100m: 1:24.99 44.95				

DNS	SILVA, Tiago Alexandre	48	Obidos Criativa			-
-----	------------------------	----	-----------------	--	--	---

MASTER F

1.	GOULAO, Carlos Soares	50	Galitos / Bresimar	1:20.41	400	9,00
	50m: 38.25 38.25	100m: 1:20.41 42.16				
2.	RASOILLO, Paulo Jorge	51	Amigos da Natacao	1:31.69	269	7,00
	50m: 46.50 46.50	100m: 1:31.69 45.19				

DNS	NETO, Mario Assumpcao	54	Nautico de Leiria			-
WDR	BORREGO, Hugo Alexandre	53	Sporting de Aveiro			-



Prova 10, Masc., 100m Estilos

MASTER G

1. MIRANDA, Nuno Nobre	55	Amigos da Natacao	1:44.59	248	9,00
50m: 50.06 50.06	100m: 1:44.59 54.53				
2. LOPES, Carlos Manuel	59	Alges	2:05.71	143	7,00
50m: 59.20 59.20	100m: 2:05.71 1:06.51				

MASTER H

1. BENTO, Jaime Carlos	64	Alges	1:21.38	590	9,00
50m: 39.78 39.78	100m: 1:21.38 41.60				
2. DANTAS, Paulo Marcos	62	Alges	1:21.66	584	7,00
50m: 40.45 40.45	100m: 1:21.66 41.21				
3. OLIVEIRA, Carlos Jorge	61	Masters de Almada	1:22.42	568	6,00
50m: 37.71 37.71	100m: 1:22.42 44.71				
4. CUNHA, Rui Manuel	61	Academica de Coimbra	1:34.06	382	5,00
50m: 42.29 42.29	100m: 1:34.06 51.77				
5. FILHO, Manoel Pinto	64	Braga	1:57.03	198	4,00
50m: 57.18 57.18	100m: 1:57.03 59.85				

MASTER I

1. MAVIOSO, Vitor Manuel	69	Alges	1:24.40	589	9,00
50m: 38.19 38.19	100m: 1:24.40 46.21				
2. FONSECA, Luis Miguel	66	Porto	1:37.27	384	7,00
50m: 50.32 50.32	100m: 1:37.27 46.95				
3. PINTO, Mario Jose	68	Academica de Coimbra	1:39.75	356	6,00
50m: 47.61 47.61	100m: 1:39.75 52.14				
4. GONCALVES, Jose Manuel	69	Masters de Almada	2:00.53	202	5,00
50m: 58.37 58.37	100m: 2:00.53 1:02.16				

MASTER J

1. CORREIA, Carlos Augusto	73	Masters de Almada	2:00.34	267	9,00
50m: 1:00.88 1:00.88	100m: 2:00.34 59.46				
2. SANTOS, Jose Goncalves	71	Sporting de Aveiro	2:04.63	241	7,00
50m: 1:00.57 1:00.57	100m: 2:04.63 1:04.06				

MASTER L

1. GASPAR, A.	80	Alges	2:22.89	237	9,00
50m: 1:14.06 1:14.06	100m: 2:22.89 1:08.83				



III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 11
21/12/2025 - 11:28
Femin., 4 x 50m Livres
AG 100 - 359
Resultados

RN 1(100-119)	1:53.74	Clube de Instrucao e Recreio do LaiCIRLro	Torres Novas	25/01/2025
RN 2(120-159)	1:54.52	Futebol Clube do Porto	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN 3(160-199)	1:59.77	Clube Fluvial Portuense	Torres Novas	25/01/2025
RN 4(200-239)	2:07.88	Clube Fluvial Portuense	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN 5(240-279)	2:24.10	Futebol Clube do Porto	Torres Novas	25/01/2025
RN 6(280-319)	3:05.65	Sport Alges e Dafundo	Sto António Cavaleiros	07/01/2018
RN 7(320-359)	59:00.00	POR		01/01/1800

Lugar Clube Tempo Final Pts Masters Pts Torneio

AG 120 - 159

1. Masters de Almada 1	Masters de Almada	2:09.50	18,00
CANTO, Anastacia Silva 36	32.35 SANTOS, Miriam Rodrigues 34		36.04
BARBARA, Joana Pereira 38	30.75 ALVES, Filipa Carreira 26		30.36

AG 160 - 199

1. Sporting de Aveiro 1	Sporting de Aveiro	2:41.11	18,00
DOMINGUES, Claudia Baptista 48	34.10 CASTRO, Eliana Marta 55		45.40
MARTINS, Ana Maria 46	41.82 MONTEIRO, Francisca Pinho 43		39.79
2. Natacao do Fundao/Yes Energy 1	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:58.63	14,00
PEREIRA, Claudia Patricia 32	50.55 PAIS, Liliane Caninhas 45		39.82
GUERRA, Margarida Maria 59	54.88 MONTEIRO, Ana Sofia 29		33.38

AG 240 - 279

1. Masters de Almada 2	Masters de Almada	2:42.14	18,00
VASCONCELOS, Maria Goncalves61	42.37 MENDES, Marina Isabel 57		39.27
CANINAS, Maria Madalena 62	41.57 GONCALVES, Ana Paula 60		38.93

Prova 12
21/12/2025 - 11:32
Masc., 4 x 50m Livres
AG 100 - 359
Resultados

RN 1(100-119)	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	31/01/2009
RN 2(120-159)	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Vila do Conde	25/04/2013
RN 3(160-199)	1:42.82	Futebol Clube do Porto	FCP	Torres Novas	24/01/2025
RN 4(200-239)	1:47.57	Clube Fluvial Portuense	CFP	Torres Novas	24/01/2025
RN 5(240-279)	1:54.71	Clube Fluvial Portuense	CFP	Torres Novas	24/01/2025
RN 6(280-319)	2:17.18	Sport Alges e Dafundo	SAD	Albufeira	11/12/2022
RN 7(320-359)	3:01.68	Sport Alges e Dafundo	SAD	Caldas da Rainha	27/01/2023

Lugar Clube Tempo Final Pts Masters Pts Torneio

AG 120 - 159

1. Lisboa PoolSharks 2	Lisboa PoolSharks	1:47.02	18,00
GONCALVES, Caio Sousa 36	25.78 SILVA, Lucas Monteiro 31		27.34
CUNHA, David Lopes 29	26.26 ALMEIDA, Joao Petinga 31		27.64
2. Natacao do Fundao/Yes Energy 1	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:01.44	14,00
FILGUEIRAS, Ernesto Vilar 52	30.46 MENDES, Andre Filipe 26		28.37
PAIS, Luis Miguel 45	37.25 JERONIMO, Ricardo Contreiras 28		25.36



III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 12, Masc., 4 x 50m Livres

AG 160 - 199

1. Masters de Almada 6		Masters de Almada	1:59.88	18,00
CORDEIRO, Diogo Andre	35	28.81 OLIVEIRA, Carlos Jorge	61	31.41
CAEIRO, Mario Antonio	54	33.55 SARGENTO, Andre Pascoal	38	26.11
2. Amigos da Natacao 1		Amigos da Natacao	2:20.83	14,00
CUNHA, Tiago Filipe	49	34.42 MIRANDA, Nuno Nobre	55	36.82
RASOILLO, Paulo Jorge	51	35.61 APARICIO, Tiago Miguel	36	33.98

AG 200 - 239

1. Masters de Almada 7		Masters de Almada	2:26.58	18,00
CARDOSO, Jose Luis	54	37.42 IVAS, Paulo Miguel	52	38.34
ARCANGELO, Luis Miguel	55	35.49 LUZ, Fernando Jorge	55	35.33

AG 240 - 279

1. Alges 1		Alges	2:18.23	18,00
MAVIOSSO, Vitor Manuel	69	32.38 LOPES, Carlos Manuel	59	43.93
BENTO, Jaime Carlos	64	31.51 DANTAS, Paulo Marcos	62	30.41
2. Academica de Coimbra 1		Academica de Coimbra	2:25.34	14,00
PINTO, Mario Jose	68	37.84 TEJO, Rui Miguel	56	30.90
CUNHA, Rui Manuel	61	36.35 MINAS, Ricardo Jorge	55	40.25
3. Sporting de Aveiro 2		Sporting de Aveiro	2:44.91	12,00
TRIGO, Daniel Castro	60	38.40 SANTOS, Jose Goncalves	71	45.17
RAPOSO, Jose Alexandre	70	44.79 FERNANDES, Celso Abreu	58	36.55
4. Masters de Almada 8		Masters de Almada	2:50.94	10,00
CORREIA, Carlos Augusto	73	42.66 ESTEVES, Manuel Jose	75	49.39
GONCALVES, Jose Manuel	69	45.15 PEREIRA, Joao Carlos	56	33.74



III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 13 Femin., 100m Costas 25 - 104 anos
21/12/2025 - 15:30 Resultados

RN A(25-29)	1:07.01	PINHEIRO, Filipa Mendes	EDV	Mealhada	18/01/2019
RN B(30-34)	1:06.52	NEVES, Vania Soares	VNC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN C(35-39)	1:07.57	NEVES, Vania Soares	VNC	Torres Novas	24/01/2025
RN D(40-44)	1:10.19	AFONSO, Sofia Martiniano	CFP	Torres Novas	24/01/2025
RN E(45-49)	1:14.82	COUTINHO, Gisela Barbosa	CFP	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN F(50-54)	1:17.09	REZENDE, Monica Anjos	FCP	Mealhada	18/01/2019
RN G(55-59)	1:19.42	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	30/01/2016
RN H(60-64)	1:24.13	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN I(65-69)	1:42.96	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	28/01/2017
RN J(70-74)	1:50.20	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Algés	25/06/2023
RN K(75-79)	2:08.60	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN L(80-84)	2:16.56	SA, Nair Gomes	ANE	Sines	02/03/2019
RN M(85-89)	2:40.54	SA, Nair Gomes	ANE	Estoril	13/01/2024

Lugar Nome Idade Clube Tempo Final Pts Masters Pts Torneio

MASTER A

1. ALVES, Filipa Carreira	26	Masters de Almada	1:15.14	568	9,00
50m: 36.25 36.25	100m: 1:15.14 38.89				
2. PAULINO, Bruna Elisabete	28	Alcobaca	1:17.50	517	7,00
50m: 37.12 37.12	100m: 1:17.50 40.38				

MASTER D

1. ERVILHA, Joana Antunes	44	Nautico de Leiria	1:34.96	366	9,00
50m: 47.15 47.15	100m: 1:34.96 47.81				

MASTER E

1. MADEIRA, Maria Joao	46	Masters de Almada	1:37.54	336	9,00
50m: 47.72 47.72	100m: 1:37.54 49.82				
2. MARTINS, Ana Maria	46	Sporting de Aveiro	1:46.79	256	7,00
50m: 53.26 53.26	100m: 1:46.79 53.53				

MASTER G

1. SOUSA, Maria Clara	57	Masters de Almada	1:52.48	264	9,00
50m: 53.55 53.55	100m: 1:52.48 58.93				
2. CASTRO, Eliana Marta	55	Sporting de Aveiro	2:04.70	194	7,00
50m: 58.94 58.94	100m: 2:04.70 1:05.76				

MASTER H

1. GONCALVES, Ana Paula	60	Masters de Almada	1:44.35	432	9,00
50m: 50.70 50.70	100m: 1:44.35 53.65				
2. MARIA, Cidalia Conceicao	61	Nautico de Leiria	2:56.28	89	7,00
50m: 1:25.44 1:25.44	100m: 2:56.28 1:30.84				



III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 14
21/12/2025 - 15:38

Masc., 100m Costas

25 - 104 anos
Resultados

RN A(25-29)	56.06	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitc	COL	Caldas da Rainha	13/04/2019
RN B(30-34)	56.96	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguião	04/06/2016
RN C(35-39)	57.64	NIZ, Adriano	GDNFAMA	Funchal	21/11/2023
RN D(40-44)	58.78	SEVERI, Eduardo Ferreira	FCP	Torres Novas	24/01/2025
RN E(45-49)	1:00.69	CARVALHO, Mario Moura	FCP	Lousada	03/12/2023
RN F(50-54)	1:02.31	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06/04/2014
RN G(55-59)	1:09.35	CHAVES, Antonio Aderito	FCP	Torres Novas	24/01/2025
RN H(60-64)	1:11.11	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN I(65-69)	1:21.35	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Lisboa	21/04/2011
RN J(70-74)	1:22.77	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Algés	29/03/2015
RN K(75-79)	1:31.92	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Sines	07/03/2020
RN L(80-84)	1:39.70	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Rio de Janeiro (BRA)	08/03/2025
RN M(85-89)	2:39.20	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	AAC	Torres Novas	04/02/2022
RN N(90-94)	3:39.58	COSTA, Virgilio Zacarias	AAC	Torres Novas	04/02/2022

Lugar Nome Idade Clube Tempo Final Pts Masters Pts Torneio

MASTER A

1. CUNHA, David Lopes 29 Lisboa PoolSharks 1:11.99 446 9,00
50m: 34.21 34.21 100m: 1:11.99 37.78

DNS CALCAGNO, Ramiro Jose 28 Lisboa PoolSharks -

MASTER B

1. QUEIROS, Samuel Patricio 34 Porto 1:05.40 618 9,00
50m: 31.92 31.92 100m: 1:05.40 33.48

MASTER C

1. PAULINO, Diogo Miguel 35 Alcobaca 1:02.14 729 9,00
50m: 29.97 29.97 100m: 1:02.14 32.17

2. GONCALVES, Caio Sousa 36 Lisboa PoolSharks 1:03.56 681 7,00
50m: 30.46 30.46 100m: 1:03.56 33.10

3. SARGENTO, Andre Pascoal 38 Masters de Almada 1:07.87 559 6,00
50m: 32.46 32.46 100m: 1:07.87 35.41

4. FERNANDES, C. 37 Academica de Coimbra 1:14.14 429 5,00
50m: 36.88 36.88 100m: 1:14.14 37.26

5. SILVA, Tiago Filipe 36 Sporting de Aveiro 1:47.03 142 4,00
50m: 52.10 52.10 100m: 1:47.03 54.93

MASTER D

1. DUARTE, Marco Filipe 40 FC Ferreiras/AlgarExperience 1:11.97 510 9,00
50m: 35.21 35.21 100m: 1:11.97 36.76



Prova 14, Masc., 100m Costas

MASTER E

1. DIAS, Hugo Alexandre	45	BA Leiria / SK Coffee 1	2:04.46	106	9,00
50m: 1:00.55 1:00.55	100m: 2:04.46 1:03.91				

MASTER F

1. GOULAO, Carlos Soares	50	Galitos / Bresimar	1:23.41	370	9,00
50m: 39.67 39.67	100m: 1:23.41 43.74				
2. FERNANDES, Luis Claudio	53	Lisboa PoolSharks	1:27.20	324	7,00
50m: 41.92 41.92	100m: 1:27.20 45.28				
3. IVAS, Paulo Miguel	52	Masters de Almada	1:42.27	200	6,00
50m: 49.06 49.06	100m: 1:42.27 53.21				
4. CAEIRO, Mario Antonio	54	Masters de Almada	1:44.40	188	5,00
50m: 51.18 51.18	100m: 1:44.40 53.22				

DNS COSTA, Carlos Eduardo	53	Vila D'Este/Águas de Gaia			-
---------------------------	----	---------------------------	--	--	---

MASTER G

1. TEJO, Rui Miguel	56	Academica de Coimbra	1:21.06	485	9,00
50m: 40.26 40.26	100m: 1:21.06 40.80				
2. PEREIRA, Joao Carlos	56	Masters de Almada	1:36.08	291	7,00
50m: 45.90 45.90	100m: 1:36.08 50.18				
3. FERNANDES, Celso Abreu	58	Sporting de Aveiro	1:54.79	171	6,00
50m: 54.62 54.62	100m: 1:54.79 1:00.17				

MASTER H

1. OLIVEIRA, Carlos Jorge	61	Masters de Almada	1:21.62	568	9,00
50m: 40.01 40.01	100m: 1:21.62 41.61				
2. SOUSA, Antonio Fernando	60	Porto	1:24.93	504	7,00
50m: 41.96 41.96	100m: 1:24.93 42.97				
3. CARVALHO, Paulo Paula	64	Sporting	1:27.66	458	6,00
50m: 42.56 42.56	100m: 1:27.66 45.10				
4. CUNHA, Rui Manuel	61	Academica de Coimbra	1:37.53	333	5,00
50m: 45.55 45.55	100m: 1:37.53 51.98				
5. FILHO, Manoel Pinto	64	Braga	2:08.43	145	4,00
50m: 1:01.39 1:01.39	100m: 2:08.43 1:07.04				

MASTER I

1. MAVIOSO, Vitor Manuel	69	Alges	1:27.14	572	9,00
50m: 42.51 42.51	100m: 1:27.14 44.63				



III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 14, Masc., 100m Costas

MASTER J

1. RAPOSO, Jose Alexandre	70	Sporting de Aveiro	2:04.31	220	9,00
50m: 59.90 59.90	100m: 2:04.31 1:04.41				

MASTER K

1. ESTEVES, Manuel Jose	75	Masters de Almada	2:12.41	211	9,00
50m: 1:03.76 1:03.76	100m: 2:12.41 1:08.65				

Prova 15

Femin., 50m Mariposa

25 - 104 anos

21/12/2025 - 15:52

Resultados

RN A(25-29)	28.17	CASTRO, Adriana Daniela	LSC	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN B(30-34)	27.98	CRUZ, Sara Francisco	ADBA	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN C(35-39)	29.54	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	16/01/2015
RN D(40-44)	29.58	GOMES, Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	19/01/2018
RN E(45-49)	30.11	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	23/11/2023
RN F(50-54)	32.29	COUTINHO, Gisela Barbosa	CFP	Torres Novas	24/01/2025
RN G(55-59)	34.00	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Albufeira	11/12/2022
RN H(60-64)	36.03	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN I(65-69)	45.06	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	01/12/2018
RN J(70-74)	49.86	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	04/03/2023
RN K(75-79)	1:00.25	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Mealhada	18/01/2019
RN L(80-84)	59:00.00	, start			01/01/1800
RN M(85-89)	59:00.00	, start			01/01/1800

Lugar Nome Idade Clube Tempo Final Pts Masters Pts Torneio

MASTER A

1. RODRIGUES, A.	29	Galitos / Bresimar	31.01	704	9,00
2. PAULINO, Bruna Elisabete	28	Alcobaca	33.73	547	7,00
3. SANTOS, Raquel Fernandes	27	Masters de Almada	34.59	507	6,00
4. MONTEIRO, Ana Sofia	29	Natacao do Fundao/Yes Energy	35.51	469	5,00

MASTER B

1. CRUZ, Sara Francisco	32	Individual ANDL	28.93	925	9,00
2. MELO, Silvia Claudia	34	Porto	36.14	474	7,00

MASTER C

1. CANTO, Anastacia Silva	36	Masters de Almada	35.53	512	9,00
2. LORY, Susana Pereira	38	Masters de Almada	49.11	194	7,00

MASTER D

DNS LEAO, Vania Raquel	41	Benedita			-
------------------------	----	----------	--	--	---



Prova 15, Femin., 50m Mariposa

MASTER E

1. DOMINGUES, C.	48	Sporting de Aveiro	37.67	498	9,00
------------------	----	--------------------	--------------	-----	------

MASTER F

1. PEREIRA, Manuela Ribeiro	54	BA Leiria / SK Coffee 1	1:12.43	77	9,00
-----------------------------	----	-------------------------	----------------	----	------

MASTER G

1. MENDES, Marina Isabel	57	Masters de Almada	47.23	309	9,00
--------------------------	----	-------------------	--------------	-----	------

MASTER H

1. GONCALVES, Ana Paula	60	Masters de Almada	42.99	470	9,00
2. VASCONCELOS, M.	61	Masters de Almada	47.75	343	7,00
3. CARVALHO, Helena Paula	61	Sporting	53.60	242	6,00
4. CANINAS, Maria Madalena	62	Masters de Almada	59.03	181	5,00

MASTER I

1. CAEIRO, Ana Maria	66	Amigos da Natacao	59.01	215	9,00
----------------------	----	-------------------	--------------	-----	------

Prova 16

Masc., 50m Mariposa

25 - 104 anos

21/12/2025 - 15:58

Resultados

RN A(25-29)	24.81	PEDROSA, Carlos Lopes	CAFBPD	Funchal	23/11/2023
RN B(30-34)	24.73	PEDROSA, Carlos Lopes	CAFBPD	Torres Novas	24/01/2025
RN C(35-39)	26.08	PEREIRA, Fabio Manuel	CFV	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN D(40-44)	26.64	ALVES, Rodrigo Martins	ANE	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN E(45-49)	27.31	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Inatel	30/05/2009
RN E(45-49)	27.31	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Inatel	30/05/2009
RN F(50-54)	27.52	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	25/01/2014
RN G(55-59)	27.63	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Sines	02/03/2019
RN H(60-64)	29.93	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN I(65-69)	34.47	SANTOS, Luis Lopes	CFP	Estarreja	23/03/2024
RN J(70-74)	37.95	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Algés	06/04/2019
RN K(75-79)	44.56	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Albufeira	11/12/2022
RN L(80-84)	1:02.82	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN M(85-89)	59:00.00	, start			01/01/1800

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo Final	Pts Masters	Pts Torneio
MASTER A						
1.	SARAMAGO, Artur Rafael	28	BUZIOS - Coruche	26.78	693	9,00
2.	RODRIGUES, Diogo Filipe	27	Nautico de Leiria	26.84	688	7,00
3.	JERONIMO, R.	28	Natacao do Fundao/Yes Energy	27.30	654	6,00
4.	TARQUINIO, Joao Pedro	28	Alcobaca	27.97	608	5,00
5.	SIMOEES, Diogo Daniel	26	Rio Maior	32.22	398	4,00
6.	FROIS, Antonio Maria	26	Nautico de Leiria	32.71	380	3,00
WDR	JORGE, Joao Bernardo	28	BA Leiria / SK Coffee 1			-



Prova 16, Masc., 50m Mariposa

MASTER B

1. ALMEIDA, Joao Petinga	31	Lisboa PoolSharks	28.73	504	9,00
2. SILVA, Lucas Monteiro	31	Lisboa PoolSharks	29.55	463	7,00
3. ALAMBRE, Hugo Fraga	30	BUZIOS - Coruche	33.04	331	6,00
4. ALVES, Rui Filipe	30	Nautico de Leiria	50.07	95	5,00

MASTER C

1. PAULINO, Diogo Miguel	35	Alcobaca	28.89	547	9,00
2. CARVALHO, Joao Carlos	35	Lisboa PoolSharks	31.19	434	7,00
3. CORDEIRO, Diogo Andre	35	Masters de Almada	31.48	422	6,00

MASTER D

1. SANTOS, Joao Miguel	44	Nautico de Leiria	27.15	793	9,00
2. PINTO, Luis Filipe	43	Lisboa PoolSharks	30.21	575	7,00
3. RODRIGUES, Joao Daniel	42	Individual ANDS	37.05	312	6,00
4. MOREIRA, Jair Santos	43	Benedita	37.77	294	5,00
5. RODRIGUES, P.	43	Rio Maior	40.97	230	4,00

MASTER F

1. FILGUEIRAS, Ernesto Vilar	52	Natacao do Fundao/Yes Energy	35.82	391	9,00
2. CARDOSO, Jose Luis	54	Masters de Almada	43.79	214	7,00
DNS COSTA, Carlos Eduardo	53	Vila D'Este/Águas de Gaia			-
DNS NETO, Mario Assumpcao	54	Nautico de Leiria			-

MASTER G

1. PEREIRA, Joao Carlos	56	Masters de Almada	37.53	348	9,00
2. LUZ, Fernando Jorge	55	Masters de Almada	39.65	295	7,00
3. SILVA, Paulo Jorge	55	Nautico de Leiria	39.66	295	6,00
4. ARCANGELO, Luis Miguel	55	Masters de Almada	44.11	214	5,00
5. MIRANDA, Nuno Nobre	55	Amigos da Natacao	48.95	157	4,00
6. LOPES, Carlos Manuel	59	Alges	53.96	117	3,00

MASTER H

1. CARVALHO, Paulo Paula	64	Sporting	32.16	694	9,00
2. BENTO, Jaime Carlos	64	Alges	35.15	531	7,00
3. DANTAS, Paulo Marcos	62	Alges	36.99	456	6,00
4. FILHO, Manoel Pinto	64	Braga	53.34	152	5,00
5. TRIGO, Daniel Castro	60	Sporting de Aveiro	53.54	150	4,00

MASTER I

1. GONCALVES, Jose Manuel	69	Masters de Almada	53.36	187	9,00
---------------------------	----	-------------------	--------------	-----	------



III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 16, Masc., 50m Mariposa

MASTER J

1. SANTOS, Jose Goncalves	71	Sporting de Aveiro	54.35	204	9,00
2. CORREIA, Carlos Augusto	73	Masters de Almada	59.64	154	7,00

MASTER L

1. GASPAS, A.	80	Alges	1:12.64	122	9,00
---------------	----	-------	----------------	-----	------

Prova 17

Femin., 100m Livres

25 - 104 anos

21/12/2025 - 16:14

Resultados

RN A(25-29)	58.88	CASTRO, Adriana Daniela	LSC	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN B(30-34)	58.49	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Funchal	05/04/2003
RN C(35-39)	59.37	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Desenzano (ITA)	25/01/2004
RN D(40-44)	1:00.63	GOMES, Susana Clara	CNF	Mealhada	20/01/2019
RN E(45-49)	1:02.58	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	23/11/2023
RN F(50-54)	1:06.00	COUTINHO, Gisela Barbosa	CFP	Ermesinde	26/04/2025
RN G(55-59)	1:09.88	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Albufeira	11/12/2022
RN H(60-64)	1:15.96	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Sines	04/03/2023
RN I(65-69)	1:21.75	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Alges	29/03/2015
RN J(70-74)	1:27.74	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN K(75-79)	1:36.29	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	1:45.25	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Torres Novas	26/01/2025
RN M(85-89)	59:00.00	, start			01/01/1800
RN N(90-94)	59:00.00	,			01/01/1800
RN O(95-99)	59:00.00	,			01/01/1800
RN O(95-99)	59:00.00	,			01/01/1800

Lugar Nome Idade Clube Tempo Final Pts Masters Pts Torneio

MASTER A

1. RODRIGUES, A.	29	Galitos / Bresimar	1:04.58	656	9,00
50m: 31.08 31.08	100m: 1:04.58 33.50				
2. ALVES, Filipa Carreira	26	Masters de Almada	1:07.12	584	7,00
50m: 31.80 31.80	100m: 1:07.12 35.32				
3. MONTEIRO, Ana Sofia	29	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:16.10	401	6,00
50m: 36.07 36.07	100m: 1:16.10 40.03				

MASTER B

1. CRUZ, Sara Francisco	32	Individual ANDL	1:02.04	794	9,00
50m: 29.69 29.69	100m: 1:02.04 32.35				
2. SANTOS, Miriam Rodrigues	34	Masters de Almada	1:17.50	407	7,00
50m: 36.19 36.19	100m: 1:17.50 41.31				
3. PEREIRA, Claudia Patricia	32	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:49.63	144	6,00
50m: 51.33 51.33	100m: 1:49.63 58.30				

WDR KURTASH, Oksana 34 Braga -



Prova 17, Femin., 100m Livres

MASTER C

1. BARBARA, Joana Pereira	38	Masters de Almada	1:09.08	585	9,00
50m: 32.99 32.99	100m: 1:09.08 36.09				
2. CANTO, Anastacia Silva	36	Masters de Almada	1:12.20	512	7,00
50m: 33.74 33.74	100m: 1:12.20 38.46				
3. RODRIGUES, Sara Daniela	38	Galitos / Bresimar	1:16.16	436	6,00
50m: 36.12 36.12	100m: 1:16.16 40.04				
4. PASCOAL, Rita Fernandes	37	Nautico de Leiria	1:19.09	390	5,00
50m: 37.11 37.11	100m: 1:19.09 41.98				
5. SILVA, Joana Gameiro	35	Nautico de Leiria	2:00.44	110	4,00
50m: 57.52 57.52	100m: 2:00.44 1:02.92				
DNS SANTOS, Nadia Filipa	35	Alcobaca			-

MASTER E

1. MARQUES, Carla Sofia	47	Academica de Coimbra	1:08.92	648	9,00
50m: 33.16 33.16	100m: 1:08.92 35.76				
2. INACIO, Vanessa Mendes	45	Rio Maior	1:31.49	277	7,00
50m: 43.32 43.32	100m: 1:31.49 48.17				
3. MARTINS, Ana Maria	46	Sporting de Aveiro	1:32.21	270	6,00
50m: 43.92 43.92	100m: 1:32.21 48.29				
4. PAIS, Liliane Caninhas	45	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:34.14	254	5,00
50m: 43.28 43.28	100m: 1:34.14 50.86				

MASTER F

1. LEITAO, Paula Nobre	51	Amigos da Natacao	1:41.10	218	9,00
50m: 48.26 48.26	100m: 1:41.10 52.84				

MASTER G

1. CASTRO, Eliana Marta	55	Sporting de Aveiro	1:42.06	232	9,00
50m: 48.03 48.03	100m: 1:42.06 54.03				
2. GUERRA, Margarida Maria	59	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:10.18	111	7,00
50m: 1:01.60 1:01.60	100m: 2:10.18 1:08.58				

MASTER H

1. CANINAS, Maria Madalena	62	Masters de Almada	1:31.59	410	9,00
50m: 43.49 43.49	100m: 1:31.59 48.10				
2. VASCONCELOS, M.	61	Masters de Almada	1:34.32	376	7,00
50m: 46.15 46.15	100m: 1:34.32 48.17				
3. MARIA, Cidalia Conceicao	61	Nautico de Leiria	2:31.89	90	6,00
50m: 1:09.00 1:09.00	100m: 2:31.89 1:22.89				
DNS MENEZES, Maria Paula	63	Academica de Coimbra			-



III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 17, Femin., 100m Livres

MASTER I

1. CAEIRO, Ana Maria	66	Amigos da Natacao	1:47.01	291	9,00
50m: 50.02 50.02	100m: 1:47.01 56.99				
2. BARBOSA, Maria Lucia	66	Alges	2:06.59	176	7,00
50m: 59.56 59.56	100m: 2:06.59 1:07.03				

MASTER J

1. FERREIRA, Maria Felix	71	Alges	2:05.50	210	9,00
50m: 57.91 57.91	100m: 2:05.50 1:07.59				

Prova 18

Masc., 100m Livres

25 - 104 anos

21/12/2025 - 16:30

Resultados

RN A(25-29)	50.54	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Torres Novas	05/02/2022
RN B(30-34)	50.41	SANTOS, Goncalo Teixeira	AHBE	Estoril	11/01/2025
RN C(35-39)	52.38	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Felgueiras	26/01/2013
RN D(40-44)	52.90	MACHADO, Miguel Alexandre	INDANP	Sheffield (GBR)	28/10/2016
RN E(45-49)	53.64	MACHADO, Miguel Alexandre	CLIPTEAM	Funchal	23/11/2023
RN F(50-54)	55.76	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12/04/2014
RN G(55-59)	57.72	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06/04/2019
RN H(60-64)	1:01.31	FREITAS, Jose Carlos	CNLA	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN I(65-69)	1:08.21	MAVIOSE, Vitor Manuel	SAD	Albufeira	11/12/2022
RN J(70-74)	1:11.98	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Caldas da Rainha	11/04/2015
RN K(75-79)	1:20.73	TRABUCO, Antonio Jose	SAD	Évora	16/03/2025
RN L(80-84)	1:30.30	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Rio de Janeiro (BRA)	09/03/2025
RN M(85-89)	1:48.22	MOURA, Jose Vicente	SAD	Caldas da Rainha	30/04/2022
RN N(90-94)	3:45.24	COSTA, Virgilio Zacarias	AAC	Torres Novas	04/02/2022
RN O(95-99)	59:00.00	,			01/01/1800
RN O(95-99)	59:00.00	,			01/01/1800

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo Final	Pts Masters	Pts Torneio
-------	------	-------	-------	-------------	-------------	-------------

MASTER A

1. SARAMAGO, Artur Rafael	28	BUZIOS - Coruche	54.90	692	9,00
50m: 26.26 26.26	100m: 54.90 28.64				
2. JERONIMO, R.	28	Natacao do Fundao/Yes Energy	55.95	654	7,00
50m: 26.63 26.63	100m: 55.95 29.32				
3. TARQUINIO, Joao Pedro	28	Alcobaca	57.66	598	6,00
50m: 27.83 27.83	100m: 57.66 29.83				
4. CUNHA, David Lopes	29	Lisboa PoolSharks	59.04	557	5,00
50m: 28.14 28.14	100m: 59.04 30.90				
5. MENDES, Andre Filipe	26	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:08.72	353	4,00
50m: 32.01 32.01	100m: 1:08.72 36.71				

DNS CALCAGNO, Ramiro Jose	28	Lisboa PoolSharks			-
---------------------------	----	-------------------	--	--	---



Prova 18, Masc., 100m Livres

MASTER B

1. QUEIROS, Samuel Patricio	34	Porto	56.90	640	9,00
50m: 27.79 27.79	100m: 56.90 29.11				
2. ALMEIDA, Joao Petinga	31	Lisboa PoolSharks	58.27	596	7,00
50m: 28.06 28.06	100m: 58.27 30.21				
3. ALAMBRE, Hugo Fraga	30	BUZIOS - Coruche	1:08.00	375	6,00
50m: 32.16 32.16	100m: 1:08.00 35.84				
4. ALVES, Rui Filipe	30	Nautico de Leiria	1:28.96	167	5,00
50m: 44.18 44.18	100m: 1:28.96 44.78				

MASTER C

1. GONCALVES, Caio Sousa	36	Lisboa PoolSharks	57.95	618	9,00
50m: 27.99 27.99	100m: 57.95 29.96				
2. RUAS, Bruno Miguel	36	Sporting	59.14	581	7,00
50m: 28.74 28.74	100m: 59.14 30.40				
3. FERNANDES, C.	37	Academica de Coimbra	1:05.54	427	6,00
50m: 31.13 31.13	100m: 1:05.54 34.41				
4. AMARO, Miguel Patricio	35	Lisboa PoolSharks	1:12.34	317	5,00
50m: 34.51 34.51	100m: 1:12.34 37.83				
5. APARICIO, Tiago Miguel	36	Amigos da Natacao	1:16.16	272	4,00
50m: 36.52 36.52	100m: 1:16.16 39.64				
6. SILVA, Tiago Filipe	36	Sporting de Aveiro	1:22.72	212	3,00
50m: 36.55 36.55	100m: 1:22.72 46.17				

MASTER D

1. DUARTE, Marco Filipe	40	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:00.23	616	9,00
50m: 29.80 29.80	100m: 1:00.23 30.43				
2. FERREIRA, Ricardo Jorge	43	Benedita	1:01.16	589	7,00
50m: 29.22 29.22	100m: 1:01.16 31.94				
3. RODRIGUES, P.	43	Rio Maior	1:20.28	260	6,00
50m: 40.17 40.17	100m: 1:20.28 40.11				
4. PIRES, Amilcar Filipe	41	Nautico de Leiria	1:50.03	101	5,00
50m: 50.54 50.54	100m: 1:50.03 59.49				

MASTER E

1. SILVA, Hugo Miguel	48	BUZIOS - Coruche	1:06.12	489	9,00
50m: 31.49 31.49	100m: 1:06.12 34.63				
2. PAIS, Luis Miguel	45	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:29.53	197	7,00
50m: 42.96 42.96	100m: 1:29.53 46.57				
3. COSTA, Pedro Miguel	49	Rio Maior	1:46.97	115	6,00
50m: 46.13 46.13	100m: 1:46.97 1:00.84				



Prova 18, Masc., 100m Livres

MASTER F

1. FERNANDES, Luis Claudio	53	Lisboa PoolSharks	1:11.30	412	9,00
50m: 33.99 33.99	100m: 1:11.30 37.31				
2. CAEIRO, Mario Antonio	54	Masters de Almada	1:19.66	296	7,00
50m: 38.01 38.01	100m: 1:19.66 41.65				
3. IVAS, Paulo Miguel	52	Masters de Almada	1:26.80	228	6,00
50m: 40.15 40.15	100m: 1:26.80 46.65				
DNS RASOILLO, Paulo Jorge	51	Amigos da Natacao			-

MASTER G

1. LUZ, Fernando Jorge	55	Masters de Almada	1:21.16	312	9,00
50m: 38.89 38.89	100m: 1:21.16 42.27				
2. MIRANDA, Nuno Nobre	55	Amigos da Natacao	1:27.00	253	7,00
50m: 41.32 41.32	100m: 1:27.00 45.68				
3. MINAS, Ricardo Jorge	55	Academica de Coimbra	1:30.18	227	6,00
50m: 41.85 41.85	100m: 1:30.18 48.33				
4. LOPES, Carlos Manuel	59	Alges	1:45.96	140	5,00
50m: 47.71 47.71	100m: 1:45.96 58.25				

MASTER H

1. BENTO, Jaime Carlos	64	Alges	1:09.54	596	9,00
50m: 32.90 32.90	100m: 1:09.54 36.64				
2. OLIVEIRA, Carlos Jorge	61	Masters de Almada	1:11.06	559	7,00
50m: 34.62 34.62	100m: 1:11.06 36.44				
3. TEIXEIRA, Joao Castro	64	Amigos da Natacao	1:38.88	207	6,00
50m: 46.00 46.00	100m: 1:38.88 52.88				
4. OLIVEIRA, Armando Santos	62	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:06.70	98	5,00
50m: 54.37 54.37	100m: 2:06.70 1:12.33				

MASTER I

1. MAVIOSO, Vitor Manuel	69	Alges	1:11.72	618	9,00
50m: 34.70 34.70	100m: 1:11.72 37.02				
2. FONSECA, Luis Miguel	66	Porto	1:20.90	431	7,00
50m: 38.58 38.58	100m: 1:20.90 42.32				
3. PINTO, Mario Jose	68	Academica de Coimbra	1:22.31	409	6,00
50m: 40.41 40.41	100m: 1:22.31 41.90				
4. RUAS, Joao Manuel	65	Sporting	1:25.52	364	5,00
50m: 41.24 41.24	100m: 1:25.52 44.28				





III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 18, Masc., 100m Livres

MASTER J

1. CORREIA, Carlos Augusto	73	Masters de Almada	1:37.81	288	9,00
50m: 46.43 46.43	100m: 1:37.81 51.38				
2. RAPOSO, Jose Alexandre	70	Sporting de Aveiro	1:44.59	235	7,00
50m: 49.51 49.51	100m: 1:44.59 55.08				

MASTER K

1. BATISTA, Antonio Carlos	76	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:30.84	405	9,00
50m: 41.19 41.19	100m: 1:30.84 49.65				
2. ESTEVES, Manuel Jose	75	Masters de Almada	1:51.90	217	7,00
50m: 52.55 52.55	100m: 1:51.90 59.35				
3. RIBEIRAL, Amilcar Manuel	77	Alges	2:22.98	104	6,00
50m: 1:05.87 1:05.87	100m: 2:22.98 1:17.11				

MASTER L

1. SALGUEIRO, Luis Vidigal	80	Alges	1:34.06	481	9,00
50m: 46.26 46.26	100m: 1:34.06 47.80				

DNS FEIO, Antonio Gabriel 80 Masters de Almada -

Prova 19

Femin., 50m Bruços

25 - 104 anos

21/12/2025 - 16:48

Resultados

RN A(25-29)	33.97	SEQUEIRA, Catarina Costa	CNLX	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN B(30-34)	33.70	FIGUEIRA, Isabel Maria	LDC	Sines	08/01/2011
RN C(35-39)	33.84	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira	20/01/2018
RN D(40-44)	33.16	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	19/01/2019
RN E(45-49)	33.96	FIGUEIRA, Isabel Maria	LDC	Quarteira	30/11/2025
RN F(50-54)	39.24	CUNHA, Maria Ines	CGA	Algés	15/06/2025
RN G(55-59)	41.29	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN H(60-64)	42.72	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Torres Novas	25/01/2025
RN I(65-69)	45.37	TORRES, Maria Isabel	AAC	Estarreja	12/04/2025
RN J(70-74)	48.36	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
RN K(75-79)	52.16	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	59.66	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Benedita	01/12/2024
RN M(85-89)	1:24.73	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN N(90-94)	59:00.00	,			01/01/1800
RN O(95-99)	59:00.00	,			01/01/1800
RN O(95-99)	59:00.00	,			01/01/1800

Lugar Nome Idade Clube Tempo Final Pts Masters Pts Torneio

MASTER A

1. SANTOS, Raquel Fernandes	27	Masters de Almada	41.06	455	9,00
2. PATERNO, Ana Raquel	29	Rio Maior	47.72	290	7,00
3. BARREIRO, C.	25	Rio Maior	51.39	232	6,00



Prova 19, Femin., 50m Bruços

MASTER B

1. MELO, Silvia Claudia	34	Porto	45.63	324	9,00
2. SANTOS, Miriam Rodrigues	34	Masters de Almada	48.86	264	7,00
3. PEREIRA, Claudia Patricia	32	Natacao do Fundao/Yes Energy	59.18	148	6,00
WDR KURTASH, Oksana	34	Braga			-

MASTER C

1. BARBARA, Joana Pereira	38	Masters de Almada	37.63	595	9,00
2. LEMOS, Andreia Ferreira	37	Galitos / Bresimar	42.65	409	7,00
3. RODRIGUES, Sara Daniela	38	Galitos / Bresimar	43.14	395	6,00
4. PASCOAL, Rita Fernandes	37	Nautico de Leiria	43.66	381	5,00
5. LORY, Susana Pereira	38	Masters de Almada	49.82	256	4,00

MASTER D

1. ERVILHA, Joana Antunes	44	Nautico de Leiria	44.49	365	9,00
2. MONTEIRO, F.	43	Sporting de Aveiro	47.84	293	7,00
DNS LEAO, Vania Raquel	41	Benedita			-
WDR RODRIGUES, Sonia Luzia	44	BA Leiria / SK Coffee 1			-

MASTER E

1. CAVALEIRO, J.	47	Academica de Coimbra	43.02	527	9,00
2. DOMINGUES, C.	48	Sporting de Aveiro	45.62	442	7,00
3. MADEIRA, Maria Joao	46	Masters de Almada	47.83	384	6,00
4. PAIS, Liliane Caninhas	45	Natacao do Fundao/Yes Energy	59.90	195	5,00
5. INACIO, Vanessa Mendes	45	Rio Maior	1:06.30	144	4,00
WDR FERREIRA, Sandrina Mota	45	BA Leiria / SK Coffee 1			-

MASTER F

1. LEITAO, Paula Nobre	51	Amigos da Natacao	53.71	296	9,00
2. PEREIRA, Manuela Ribeiro	54	BA Leiria / SK Coffee 1	58.19	233	7,00

MASTER G

1. MENDES, Marina Isabel	57	Masters de Almada	48.89	453	9,00
2. SOUSA, Maria Clara	57	Masters de Almada	59.28	254	7,00
3. GUERRA, Margarida Maria	59	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:08.18	167	6,00



III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 20
21/12/2025 - 16:58

Masc., 50m Bruços

25 - 104 anos
Resultados

RN A(25-29)	29.11	MAGALHAES, Andre Filipe	CIRL	Algés	15/06/2025
RN B(30-34)	28.52	SANTOS, Pedro Andre	SAD	Algés	16/06/2024
RN C(35-39)	29.72	RIBEIRO, Rui Manuel	ADF	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN D(40-44)	30.61	ROSARIO, Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	05/02/2017
RN E(45-49)	31.71	NUNES, Rodolfo Pereira	INDNP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN F(50-54)	32.66	PASSOS, Ricardo Zamith	CNPO	Porto	01/11/2025
RN G(55-59)	33.74	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN H(60-64)	35.39	LOBO, Nuno Silva	CFP	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN I(65-69)	39.98	FREITAS, Joaquim Fidalgo	AAC	Mealhada	26/01/2014
RN J(70-74)	41.01	FREITAS, Joaquim Fidalgo	AAC	Sines	29/01/2017
RN K(75-79)	44.47	GOMES, Leonel Sousa	SFP	Ponte da Barca	12/06/2005
RN L(80-84)	49.74	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Algés	15/06/2025
RN M(85-89)	1:05.05	BAPTISTA, Antonio Poiars	AAC	Mealhada	26/01/2014
RN N(90-94)	1:15.63	BAPTISTA, Antonio Poiars	AAC	Mealhada	07/01/2017
RN O(95-99)	59:00.00	,			01/01/1800
RN O(95-99)	59:00.00	,			01/01/1800

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo Final	Pts Masters	Pts Torneio
MASTER A						
1.	RODRIGUES, Diogo Filipe	27	Nautico de Leiria	31.48	723	9,00
2.	MENDES, Andre Filipe	26	Natacao do Fundao/Yes Energy	36.79	453	7,00
3.	SIMÕES, Diogo Daniel	26	Rio Maior	38.65	390	6,00
WDR	JORGE, Joao Bernardo	28	BA Leiria / SK Coffee 1			-

MASTER C

1.	SARGENTO, Andre Pascoal	38	Masters de Almada	32.29	701	9,00
2.	CARVALHO, Joao Carlos	35	Lisboa PoolSharks	34.75	562	7,00
3.	RUAS, Bruno Miguel	36	Sporting	35.00	550	6,00
4.	CORDEIRO, Diogo Andre	35	Masters de Almada	35.24	539	5,00

MASTER D

1.	SANTOS, Joao Miguel	44	Nautico de Leiria	31.38	795	9,00
2.	PINTO, Luis Filipe	43	Lisboa PoolSharks	33.43	658	7,00
3.	RODRIGUES, Joao Daniel	42	Individual ANDS	41.79	336	6,00
4.	PIRES, Amilcar Filipe	41	Nautico de Leiria	56.59	135	5,00

MASTER E

1.	SILVA, Hugo Miguel	48	BUZIOS - Coruche	39.30	442	9,00
2.	PAIS, Luis Miguel	45	Natacao do Fundao/Yes Energy	47.58	249	7,00
3.	DIAS, Hugo Alexandre	45	BA Leiria / SK Coffee 1	49.42	222	6,00

MASTER F

1.	GOULAO, Carlos Soares	50	Galitos / Bresimar	38.65	473	9,00
2.	MONTEIRO, Filipe Andre	50	BA Leiria / SK Coffee 1	39.42	446	7,00
3.	CARDOSO, Jose Luis	54	Masters de Almada	42.31	360	6,00
4.	FILGUEIRAS, Ernesto Vilar	52	Natacao do Fundao/Yes Energy	43.91	322	5,00
DNS	RASOILLO, Paulo Jorge	51	Amigos da Natacao			-



Prova 20, Masc., 50m Bruços

MASTER G

1. TEJO, Rui Miguel	56	Academica de Coimbra	36.17	599	9,00
2. SILVA, Paulo Jorge	55	Nautico de Leiria	40.10	440	7,00
3. ARCANGELO, Luis Miguel	55	Masters de Almada	45.92	293	6,00
4. FERNANDES, Celso Abreu	58	Sporting de Aveiro	53.46	185	5,00
5. CERIEIRO, Antonio Alberto	57	Natacao do Fundao/Yes Energy	54.70	173	4,00

MASTER H

1. SOUSA, Antonio Fernando	60	Porto	39.31	577	9,00
2. CUNHA, Rui Manuel	61	Academica de Coimbra	44.12	408	7,00
3. TRIGO, Daniel Castro	60	Sporting de Aveiro	46.00	360	6,00
4. OLIVEIRA, Armando Santos	62	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:21.98	63	5,00
DSQ DANTAS, Paulo Marcos	62	Alges			-
<i>701 - Mais de uma perna de mariposa durante a braçada submarina - SW 7.1</i>					
DSQ TEIXEIRA, Joao Castro	64	Amigos da Natacao			-
<i>721 - Não chegou com as mãos na parede simultaneamente - SW 7.6</i>					

MASTER I

1. FONSECA, Luis Miguel	66	Porto	44.91	425	9,00
2. RUAS, Joao Manuel	65	Sporting	50.04	307	7,00
3. GONCALVES, Jose Manuel	69	Masters de Almada	59.47	183	6,00

MASTER J

1. SANTOS, Jose Goncalves	71	Sporting de Aveiro	1:10.03	130	9,00
---------------------------	----	--------------------	----------------	-----	------

MASTER K

1. BATISTA, Antonio Carlos	76	FC Ferreiras/AlgarExperience	49.63	492	9,00
----------------------------	----	------------------------------	--------------	-----	------

MASTER L

1. GASPAS, A.	80	Alges	59.03	386	9,00
DNS FEIO, Antonio Gabriel	80	Masters de Almada			-

MASTER M

1. MOURA, Jose Vicente	88	Alges	1:41.97	86	9,00
------------------------	----	-------	----------------	----	------



III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 21 Femin., 4 x 50m Estilos AG 100 - 359
21/12/2025 - 17:20 Resultados

RN 1(100-119)	2:07.13	Clube de Insteucao e Recreio do LaCIRLiro	Torres Novas	26/01/2025
RN 2(120-159)	2:08.04	Viana Natacao Clube	Torres Novas	26/01/2025
RN 3(160-199)	2:12.55	Clube Fluvial Portuense	Torres Novas	26/01/2025
RN 4(200-239)	2:22.85	Futebol Clube do Porto	Mealhada	20/01/2019
RN 5(240-279)	2:47.11	Clube Fluvial Portuense	Águas Santas	11/01/2025
RN 6(280-319)	3:31.96	Sport Alges e Dafundo	Sto António Cavaleiros	07/01/2018
RN 7(320-359)	59:00.00	POR		01/01/1800

Lugar Clube Tempo Final Pts Masters Pts Torneio

AG 120 - 159

1. Masters de Almada 3	Masters de Almada	2:21.99	18,00
ALVES, Filipa Carreira 26	34.82 SANTOS, Raquel Fernandes 27	35.33	
BARBARA, Joana Pereira 38	38.23 CANTO, Anastacia Silva 36	33.61	

AG 160 - 199

1. Masters de Almada 4	Masters de Almada	2:56.84	18,00
MADEIRA, Maria Joao 46	46.01 SANTOS, Miriam Rodrigues 34	40.92	
LORY, Susana Pereira 38	50.51 MENDES, Marina Isabel 57	39.40	
2. Sporting de Aveiro 3	Sporting de Aveiro	3:04.54	14,00
CASTRO, Eliana Marta 55	56.73 DOMINGUES, Claudia Baptista 48	38.59	
MONTEIRO, Francisca Pinho 43	47.84 MARTINS, Ana Maria 46	41.38	
3. Natacao do Fundao/Yes Energy 3	Natacao do Fundao/Yes Energy	3:32.15	12,00
PEREIRA, Claudia Patricia 32	1:09.29 MONTEIRO, Ana Sofia 29	36.75	
GUERRA, Margarida Maria 59	1:07.23 PAIS, Liliane Caninhas 45	38.88	

AG 240 - 279

1. Masters de Almada 5	Masters de Almada	3:21.01	18,00
GONCALVES, Ana Paula 60	46.65 VASCONCELOS, Maria Goncalves61	52.19	
SOUZA, Maria Clara 57	58.75 CANINAS, Maria Madalena 62	43.42	

EXH Nautico de Leiria 1	Nautico de Leiria	3:49.60	-
MARIA, Cidalia Conceicao 61	1:23.38 ERVILHA, Joana Antunes 44	48.76	
PASCOAL, Rita Fernandes 37	43.99 SILVA, Joana Gameiro 35	53.47	



III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 22
21/12/2025 - 17:24

Masc., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359
Resultados

RN 1(100-119)	1:49.59	Clube de Natacao de Valongo	CNV	Torres Novas	26/01/2025
RN 2(120-159)	1:49.72	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Recarei	16/05/2015
RN 3(160-199)	1:53.75	Futebol Clube do Porto	FCP	Torres Novas	26/01/2025
RN 4(200-239)	2:02.05	Futebol Clube do Porto	FCP	Torres Novas	26/01/2025
RN 5(240-279)	2:18.41	Clube Fluvial Portuense	CFP	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN 6(280-319)	2:43.93	Sport Alges e Dafundo	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN 7(320-359)	3:23.75	Sport Alges e Dafundo	SAD	Caldas da Rainha	29/01/2023

Lugar Clube Tempo Final Pts Masters Pts Torneio

AG 120 - 159

1. Nautico de Leiria 1		Nautico de Leiria		2:08.36	18,00
SANTOS, Joao Miguel	44	29.96	FROIS, Antonio Maria	26	32.39
RODRIGUES, Diogo Filipe	27	31.26	SILVA, Paulo Jorge	55	34.75
2. Lisboa PoolSharks 2		Lisboa PoolSharks		2:21.13	14,00
CARVALHO, Joao Carlos	35	36.54	FERNANDES, Luis Claudio	53	37.27
SILVA, Lucas Monteiro	31	37.18	AMARO, Miguel Patricio	35	30.14
3. Natacao do Fundao/Yes Energy 4		Natacao do Fundao/Yes Energy		2:23.44	12,00
FILGUEIRAS, Ernesto Vilar	52	39.54	JERONIMO, Ricardo Contreiras	28	27.07
PAIS, Luis Miguel	45	48.18	MENDES, Andre Filipe	26	28.65

AG 160 - 199

1. Masters de Almada 9		Masters de Almada		2:17.97	18,00
OLIVEIRA, Carlos Jorge	61	38.29	SARGENTO, Andre Pascoal	38	29.52
CORDEIRO, Diogo Andre	35	36.42	CAEIRO, Mario Antonio	54	33.74

AG 200 - 239

1. Academica de Coimbra 1		Academica de Coimbra		2:27.62	18,00
CUNHA, Rui Manuel	61	43.95	FERNANDES, Carlos Octavio	37	30.56
TEJO, Rui Miguel	56	36.04	PINTO, Mario Jose	68	37.07
2. Masters de Almada 10		Masters de Almada		2:47.09	14,00
IVAS, Paulo Miguel	52	45.95	LUZ, Fernando Jorge	55	40.75
CARDOSO, Jose Luis	54	43.67	ARCANGELO, Luis Miguel	55	36.72
3. Sporting de Aveiro 4		Sporting de Aveiro		3:09.91	12,00
SILVA, Tiago Filipe	36	51.09	SANTOS, Jose Goncalves	71	56.28
TRIGO, Daniel Castro	60	46.62	FERNANDES, Celso Abreu	58	35.92

AG 240 - 279

1. Alges 2		Alges		2:41.99	18,00
MAVIOSE, Vitor Manuel	69	39.90	BENTO, Jaime Carlos	64	37.29
DANTAS, Paulo Marcos	62	40.53	LOPES, Carlos Manuel	59	44.27
2. Masters de Almada 11		Masters de Almada		3:24.77	14,00
ESTEVES, Manuel Jose	75	1:04.79	PEREIRA, Joao Carlos	56	39.33
GONCALVES, Jose Manuel	69	58.46	CORREIA, Carlos Augusto	73	42.19

